

Boletín No. 38



Foto: Tomada de Freepick.

### **Coyuntura social, económica y política podría incidir en alza de suicidios en Colombia en 2023: investigador Universidad CES**

- *El domingo 10 de septiembre se conmemora el Día Mundial para la Prevención del Suicidio. En Colombia, el Instituto Nacional de Medicina Legal ha reportado 1540 muertes entre enero y junio de 2023, equivalente a un incremento de 14,58% de los casos comparado con 2022.*
- *Bogotá, Medellín y Cali son las ciudades con más casos de suicidio este año. Por género, se reportaron 1201 casos en hombres y 339 en mujeres. Las edades con mayor recurrencia son entre los 25 -29 y 30-34 años de edad.*
- *Investigadores de la Universidad CES de Medellín advierten que las conductas del espectro suicida pueden guardar relación con aspectos propios del contexto social, económico y político por el que atraviesa el país y la región.*



## Descarga [aquí](#) audio y video del docente Juan Carlos Jaramillo Estrada de la Universidad CES

**Medellín, septiembre 7 de 2023.** El actual panorama económico, social y político de Colombia, podría estar relacionado con la ocurrencia de algunos de los 1540 casos de suicidios reportados entre enero y junio de este año en el país, según advirtieron docentes de Psicología de la Universidad CES de Medellín.

A propósito de la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, este domingo 10 de septiembre, el reporte en Colombia es preocupante. El Instituto Nacional de Medicina Legal informó que, de los 1540 reportes a junio de 2023, 1201 son hombres y 339 fueron mujeres quienes fallecieron, lo que equivale a un aumento del 14,58% más de registros, comparados con el mismo periodo de 2022.

Además, el informe revela que Bogotá (197 casos), Medellín (105) y Cali (58) son las principales ciudades del país con mayores casos de suicidio a la fecha. Las edades con mayor recurrencia son entre los 25 -29 y 30-34 años de edad.

Para el coordinador de la Maestría en Clínica Psicológica, de la Facultad de Psicología en la Universidad CES, Dr. Juan Carlos Jaramillo Estrada, podrían existir algunos factores asociados al empuje al suicidio que se relacionan con el actual contexto social, económico y político que profundizó la pandemia de la COVID-19.

*“Hay una cantidad de cambios a nivel macrosocial, macroeconómico, macropolítico que generan un ambiente de incertidumbre, de zozobra, de inseguridad, de pérdida de referentes. Antes más o menos uno sabía dónde había verdades, donde había certezas a dónde podía uno acudir a buscar respuestas. La época nos enseña que esas certezas poco o nada conservan ese lugar preponderante. Si a eso se suma cambios en orden político y económico, y cambios del orden institucional, inseguridad en el trabajo, pérdida del empleo, mayor índice de pobreza, ya tenemos como un caldo de cultivo para que cuando llega la pandemia se potencialicen problemas que ya traíamos”,* explicó el académico.

**Pero... ¿cómo prevenirlos?** Para el académico, si hay elementos de orden contextual en la génesis del problema, pueden encontrarse alternativas de respuesta en este mismo nivel. Así, se puede partir de la escucha, de estar ahí para el otro, de acompañarnos generando espacios de apoyo. De esta manera, entender que la solución no es un asunto individual, sino colectivo, podría ser el punto de partida para evitar una muerte.

Jaramillo Estrada propone que entre el círculo de familiares, amigos o compañeros de trabajo se debe preguntar sin juzgar al otro, sin criticarlo, sin dañarlo, sino expresando una preocupación sincera por la persona, lo que previene y ayuda a disminuir la conducta suicida.



*“No creer que para ayudar o acompañar a alguien con ideación o intento suicida tenemos que tener una formación especializada, pues todos podemos ser parte de la solución. Algunas ideas para ayudar son: primero no caer en los mitos asociados al suicidio: si empezamos por ir en contra de los mitos y atender que son ideas falsas que nos hacen actuar mal, podríamos estar ayudando ya a alguien. Escuchémoslo, preguntémosle qué le pasa. Si la persona siente la ideación, el impulso y no tiene una red cercana, puede buscar a una persona de confianza, un amigo cercano o consultar al sistema de salud”, menciona algunas ideas para el apoyo.*

En caso de requerir un apoyo profesional, en Medellín está habilitada la Línea Amiga en salud mental 604 444 44 48 o en el resto de Colombia pueden consultar los números de línea de prevención y atención en salud mental por ciudades en: <https://acortar.link/JbmQdH>

Contacto para periodistas:

**Sergio Ocampo Rivera**

Periodista | Oficina Comunicación Organizacional

Universidad CES

Celular: 3162921954

Teléfono: (4) 4440555 Ext. 1973

E-mail: [socampo@ces.edu.co](mailto:socampo@ces.edu.co)