

# Medidas de conciliación y bienestar



**UNIVERSIDAD CES**  
Un compromiso con la excelencia

VIGILADA MINEDUCACIÓN



# Somos efr



Somos la tercera universidad en Colombia y la primera en Antioquia en ser efr. Además de ser la segunda en el mundo en alcanzar el nivel de excelencia.



**UNIVERSIDAD CES**  
Un compromiso con la excelencia  
VEGASVARELAGOON

# ¿Qué es efr?

efr significa empresa familiarmente responsable y a través de este modelo de gestión se busca la conciliación y bienestar de los empleados y estudiantes en nuestra universidad.

Se basa en la flexibilidad, el respeto y el compromiso mutuo.

## Qué significa conciliar

Equilibrar la vida personal, familiar, laboral y académica. Para esto implementamos acciones y estrategias de bienestar y conciliación que llamamos medidas efr.



**UNIVERSIDAD CES**  
Un compromiso con la excelencia  
VEGASVARESGOEN

# Medidas efr para empleados

Grupo de  
medidas

Apoyo a la familia

Calidad del  
empleo

Desarrollo  
personal y  
profesional

Flexibilidad  
espacial y  
temporal

Igualdad de  
oportunidades

Liderazgo y  
estilos de  
dirección



**UNIVERSIDAD CES**  
Un compromiso con la excelencia  
SEGURIDAD Y SALUD

# Apoyo a la familia

familias

Hijos

Mayores dependientes

Parentalidad



- Vacaciones recreativas
- Escuela de iniciación deportiva.
- Orientación laboral para hijos de empleados
- Permisos para acompañar a los hijos en actividades académicas
- Permiso para acompañar adulto mayor o familiar a citas médicas

\* Los permisos deben ser acordados con el jefe inmediato

# Calidad del empleo

Beneficios sociales y compensación flexible

Descuentos y ventajas

Expatriación, impatriación y repatriación

Salud, bienestar y calidad de vida



- Ruta de autobús
- Celebraciones especiales
- Descuentos y beneficios con entidades financieras
- Descuentos con establecimientos comerciales aliados
- Promoción de hábitos de vida saludables
- Semana de la salud
- Acompañamiento psicosocial para la adaptación a la cultura laboral
- Fondo de empleados

- Los permisos deben ser acordados con el jefe inmediato
- Los descuentos comerciales están disponibles en el sitio web

<https://www.ces.edu.co/vida-universitaria/convenios-universitarios/>



**UNIVERSIDAD CES**  
Un compromiso con la excelencia  
VERGARAVERGARA.COM

# Desarrollo personal y profesional

Coaching y mentoring

Desarrollo y formación de competencias

formación para la empleabilidad

ocio, cultura y arte

voluntariados



- Formación y capacitación para fortalecer habilidades técnicas
- Formación y capacitación en desarrollo de competencias
- Cualificación docente
- Oferta de servicios de bienestar (arte, cultura, deporte y recreación)
- Posibilidad de realizar voluntariados
- Exhibiciones deportivas, muestras artísticas y culturales.



**UNIVERSIDAD CES**  
Un compromiso con la excelencia  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

\* Los permisos deben ser acordados con el jefe inmediato

# Flexibilidad espacial y temporal

Flexibilidad de la jornada laboral

Teletrabajo



- Flexibilidad en la jornada laboral, permisos acordados con el jefe inmediato, piloto de trabajo en casa, otras formas flexibles (tiempos en OFF).

\* Los permisos deben ser acordados con el jefe inmediato

## Igualdad de oportunidades

- Comité de inclusión
- Infraestructura accesible

## Liderazgo y estilos de dirección

- Programa de liderazgo directivo

\* Los permisos deben ser acordados con el jefe inmediato



**UNIVERSIDAD CES**  
Un compromiso con la excelencia  
SECRETARÍA DE SALUD

# Convenios para tí



<https://www.ces.edu.co/vida-universitaria/convenios-universitarios/>



UNIVERSIDAD CES  
Un compromiso con la excelencia



**UNIVERSIDAD CES**

Un compromiso con la excelencia

VIGILADA MINEDUCACIÓN