

Boletín No. 20



Foto: Tomada de Shutterstock.

Contagios, traumas por accidentes e insolación las consultas que más demandan atención médica en Semana Santa

- *Docentes de la Facultad de Enfermería de la Universidad CES advierten sobre el incremento de consultas durante la Semana Mayor en los servicios de urgencias de clínicas y hospitales.*
- *-La alta interacción entre las personas que propaguen el contagio de la COVID-19, el cambio de clima y con esto la aparición de enfermedades respiratorias, la accidentalidad en las vías y hasta la prolongada exposición al sol, son las principales causas de consulta.*

Descarga [aquí](#) el kit de prensa (Video, fotos, audio).

Medellín, abril 6 de 2022. Aunque la Semana Santa sea considerada una época para la reflexión por parte de los creyentes católicos y de descanso para otras culturas, también podría ser un motivo de preocupación por cuenta de algún accidente, lesión o situación que lo obligue a consultar servicios de salud.

Por ejemplo, para docentes de la Facultad de Enfermería de la Universidad CES en Medellín, la alta interacción entre las personas que propaguen el contagio de la COVID-19, el cambio de clima y con esto la aparición de enfermedades respiratorias, la accidentalidad en las vías y hasta la prolongada exposición al sol, podrían ser factores que generen alta demanda de los servicios de salud y terminen las personas viviendo un 'calvario'.



“Uno de los principales motivos de consulta durante la Semana Santa son los traumas por accidentes de tránsito, personas que sufren traumas mientras se desplazan hacia otros lugares. Aún tenemos riesgos de contagios por COVID-19, gripas, influenza entre otras, entonces esto supone también un motivo importante de consulta. Y, finalmente, hay personas que se exponen demasiado al sol, con el riesgo de sufrir insolaciones”, advirtió Alex Flórez Bedoya, docente del pregrado de Enfermería de la U. CES.

Para contrarrestar y mitigar el riesgo latente ante cualquier emergencia, lo que recomiendan los docentes es estar preparados y brindar unos primeros auxilios en el sitio del suceso. Por ejemplo, por un cuadro de insolación se sugiere brindar inicialmente hidratación a la persona afectada. En caso de dolor severo e irritación por lesión de primer grado, se aconseja acudir cuanto antes al servicio médico.

En otro evento, ante una situación de siniestro vial o accidente casero es importante tener en cuenta dos situaciones. La primera, en caso de ser un evento traumático se aconseja hacer inmovilizaciones, compresiones, o cordones de hemorragia. Si el suceso es grave, estar atento para dar soporte vital y proteger vía aérea, por ejemplo. En ambas situaciones, al final dar aviso de las autoridades de salud local.

Pero... ¿qué no se debe hacer? “Lo primero es que no entrar en pánico, porque el pánico no nos deja pensar. El miedo nos permite pensar, mientras que el pánico no. Lo segundo es no intentar actuar solos. Muchas veces vamos a necesitar ayuda, entonces siempre tener un plan B, saber a quién llamar en caso tal, pero no creer que somos capaces de hacer todo solos o cometer actos heroicos porque es posible que necesitemos ayuda. En tercer lugar, no brindar un auxilio si esto pone en riesgo la vida de más personas, no retirar elementos cortos punzantes, no realizar acciones que supongan un riesgo adicional”, aclaró el especialista Flórez Bedoya.

Entre las recomendaciones generales en las que insisten los profesionales tienen que ver con no poner en riesgo vidas adicionales, brindar los primeros auxilios necesarios, acudir a servicios de salud cuanto antes y mantener los protocolos de bioseguridad, toda vez que aún no ha acabado la pandemia de la COVID-19.